

## Hiergeblieben: Für sich selbst und für andere etwas tun Inspirierender Auftakt von „Später beginnt jetzt“ Workshop lässt Ideen der Ehrenamtlichen erblühen



Kranichstein (ek). Strahlender Sonnenschein, sommerliche Temperaturen und beste Laune... Ideal für einen inspirierenden Nachmittag, den rund 25 Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei „Hiergeblieben“ erlebten. In der Auftaktveranstaltung des Projekts „Später beginnt jetzt“, bei der langjährige Engagierte und neue Interessierte zu einem lebendigen Austausch zusammenkamen und viele Ideen für gemeinsame Aktivitäten sammelten. Bei „Später beginnt jetzt“ geht es darum, eigene Talente zu wecken und zu fördern - und entfalten zu können.

Gerne bei „Hiergeblieben“. Das Ehrenamts-Projekt, in diesem Jahr von der Postcode-Lotterie gefördert, möchte für freiwilliges Engagement begeistern.

Die neue Koordinatorin von „Hiergeblieben, Esther Kraus, startete mit einem Impulsvortrag, in dem sie die Bedeutung von ehrenamtlichem Engagement für die Gesellschaft insgesamt und für den Kranichsteiner Verein im Besonderen hervorhob. Danach nahm Jana König das Ruder in die Hand und leitete einen überaus abwechslungsreichen und unterhaltsamen Workshop. Jana König ist dem Verein seit langem verbunden und unter dem schönen Namen 'klar & linie' als Coachin tätig.

Nach spielerischem Einstieg mit 'Kontaktanzeigen' fürs Ehrenamt tauschte man sich zu zweit über skurrile Gemeinsamkeiten aus und lernte sich näher kennen. Dabei kamen geteilte Vorlieben wie Freude an der Natur ebenso zutage wie ganz unerwartete persönliche Verbindungen. Nach diesem ersten Kennenlernen folgte der Einstieg in die Thematik des Workshops: jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer konnte reflektieren, über welche Stärken sie verfügt und wie sie oder er diese im Verein einbringen könnte.



### Marktplatz bietet reiches Angebot

Danach dann der 'Marktplatz der Arbeitsgruppen': An 'Marktständen' – kreativ markiert durch buntes Tape und Plakate – konnten sich die Teilnehmer über die verschiedenen Arbeitsgruppen des Vereins informieren und überlegen, wie sie sich in die

Angebote einbringen können und möchten. Dabei entstanden schnell viele lebhaftes Gespräche, Anregungen, Fragen und ein Weiterdenken der Angebote: vom Seniorenkino über eine neue Laufgruppe hin zu einem Besuchs- und Begleitdienst...Die Interessenten tauschten sich aus, welche Aufgaben anfallen und was es in der konkreten Arbeit zu beachten gilt. Der Gemeinschaftssinn, der die Aktivitäten von Hiergeblieben prägt, war durchweg zu spüren: im offensichtlichen Wunsch, die Angebote für Kranichsteiner Seniorinnen und Senioren weiterzutragen, gerne im Kontakt und im Austausch mit anderen. Weiter geht's in verschiedenen Arbeitsgruppen, um die Ideen zu entwickeln und zu realisieren.

Apropos: Bei „Hiergeblieben“ sind Menschen, die ihre Ideen und Zeit einbringen wollen, weiterhin willkommen. Eben ganz nach dem Motto: Miteinander – füreinander. Gut älter werden in Kranichstein.

