

Begegnungs- und Freizeitangebote von Hiergeblieben e.V. im Oktober

(cs) Seit Kalenderwoche acht – und damit seit dreiunddreißig Wochen – steht vieles von dem, was wir tagtäglich taten, was wir miteinander erlebten haben und wofür wir uns engagiert haben, auf dem Prüfstand, fiel aus oder fand eine andere, neue Form.

Diese Veränderung betraf selbstverständlich auch die Tätigkeiten des Kranichsteiner Vereins Hiergeblieben e.V., der sich seit 2013 dafür einsetzt, dass ältere Menschen und Menschen mit Behinderung – d.h. unter Corona-Bedingungen: Risikogruppen - trotz gesundheitlicher Einschränkungen am gesellschaftlichen Leben teilhaben und selbstbestimmt in ihrem eigenen Zuhause leben können.

Zahlreiche Angebote mussten seit März 2020 ausgesetzt werden und bleiben weiterhin geschlossen. Andere Angebote können wieder stattfinden – unter strenger Einhaltung der vom Robert-Koch-Institut empfohlenen Hygienevorschriften und der Vorgaben der Stadt Darmstadt für den Betrieb von Seniorenbegegnungsstätten. Alle von Hiergeblieben durchgeführten Veranstaltungen durchliefen ein Genehmigungsverfahren

mit detailliert ausgearbeiteten Hygienekonzepten. Darüber hinaus wird vom Verein bei allen Veranstaltungen ein sog. Temperatur-Scanner eingesetzt.

Aktuell finden folgende Angebote von Hiergeblieben e.V. statt:

- Das Nachbarschaftscafé im Bürgersaal (Grundstr. 10, 1. Obergeschoss; jeden Dienstag zwischen 14 und 16:45 Uhr). Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 16 Personen.

- Das Gedächtnistraining im Bürgersaal (jeden Dienstag von 17 bis 18:30 Uhr). Die Teilnehmerzahl ist beschränkt auf 12 Personen.

- Die Seniorengymnastik (mittwochs um 10 Uhr sowie um 10:45 Uhr mit jeweils 30 Minuten Training. Zwischen den beiden Gruppen wird eine Viertelstunde intensiv gelüftet). Teilnehmerbegrenzung auf max. 7 Personen. Die bestehenden Gruppen sind derzeit ausgebucht. Es besteht aber für eine dritte Gruppe eine Warteliste, zu der Sie sich anmelden können (Kontaktdaten siehe unten)

- Das Seniorenkino im Jugendcafé Chillmo findet ab Sonntag, den 24.10 wieder regelmäßig statt. Die Veranstaltung ist beschränkt auf

10 Personen nach vorheriger Anmeldung unter unten genannten Kontaktdaten.

Rund um Kranichstein läuft – mit Abstand – weiterhin die Laufgruppe, jeweils in 2er-Gruppen. Ab sofort trifft sich die Gruppe wieder um 10 Uhr, jeweils dienstags und donnerstags, vor der Sparkasse am Einkaufszentrum Kranichstein. Mitlaufen kann jede(r), mit und ohne Stöcke. Gerade jetzt gilt: die körpereigenen Abwehrkräfte stärken durch Bewegung an der frischen Luft.

Und auch, wenn Hiergeblieben aufgrund der aktuellen Gefährdungssituation keine persönlichen Beratungen im Büro durchführen kann, steht unser ehrenamtliches Büroteam doch für eine telefonische Auskunft bzw. Beratung zur Verfügung: wenden Sie sich bei Fragen zur Wohnraumanpassung und deren Finanzierung, bei Fragen zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht sowie bei Fragen zu haushaltsnahen Dienstleistungen wie z.B. Einkäufen an das Büroteam von Hiergeblieben e.V.

Kontakt: Tel. 787 15 08; E-Mail info@hiergeblieben-kranichstein.de