

Selbstständig leben im Alter

Kann Technik helfen?

(hs) In ihrem Vortrag geht Bettina Rudhof der Frage nach, wie ältere und gesundheitlich eingeschränkte Menschen so lange wie möglich selbst bestimmt in der vertrauten Umgebung wohnen bleiben können. Neben einer hilfsbereiten Nachbarschaft können dabei auch moderne Technologien zum Einsatz kommen. Bettina Rudhof aus Frankfurt/M. ist Innenarchitektin und Alternswissenschaftlerin. Seit vielen Jahren schult und berät sie pflegende Angehörige und Pflegefachkräfte. Im Mittelpunkt ihrer Beratung, wie des Vortrages stehen praktische Alltagshilfen, kleine technische Hilfsmittel und so genannte altersgerechte Assistenzsysteme, die Personen mit körperlichen und kognitiven Einschränkungen unterstützen und entlasten können. Außerdem wird die Referentin Tipps geben für die Ausstattung und den Umbau des eigenen Hauses oder der Wohnung.

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Vortragsreihe von Hiergeblieben e.V. am Dienstag, dem 13. März, 18 Uhr bis 19 Uhr, im Bürgersaal des Luise-Büchner-Hauses, Grundstraße 10, 1. Etage, statt. Der Eintritt ist frei.