

Hiergeblieben e.V.
Bartningstraße 9
64289 Darmstadt
Tel. (06151) 7 87 15 08
info@hiergeblieben-kranichstein.de



Selbstständig leben im Alter - kann Technik helfen?

In ihrem Vortrag geht Bettina Rudhof der Frage nach, wie ältere und gesundheitlich eingeschränkte Menschen so lange wie möglich selbst bestimmt in der vertrauten Umgebung wohnen bleiben können. Neben einer hilfsbereiten Nachbarschaft können dabei auch moderne Technologien zum Einsatz kommen.

Bettina Rudhof

Innenarchitektin und Alternswissenschaftlerin, Frankfurt/M.

schult und berät pflegende Angehörige und Pflegefachkräfte seit vielen Jahren. Im Mittelpunkt ihrer Beratung, wie des Vortrages stehen praktische Alltagshilfen, kleine technische Hilfsmittel und so genannte altersgerechte Assistenzsysteme, die Personen mit körperlichen und kognitiven Einschränkungen unterstützen und entlasten können. Außerdem wird sie Tipps für die Ausstattung und den Umbau des eigenen Hauses oder der Wohnung geben.

Die Veranstaltung findet statt am Dienstag,

13. März 2018 von 18 – 19 Uhr

im Bürgersaal des Luise-Büchner-Hauses, Grundstraße 10, 1. Etage.

Sie sind herzlich eingeladen. Der Eintritt ist frei.